

JORNADA CTNS

**CRITERIOS DE CALIDAD Y
ESTÁNDARES EN ESTUDIOS DE
INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN
HUMANOS**

1 DE OCTUBRE DE 2009



PROGRAMA

09.30-10.00h

Dr. Lluís Arola - *Centro Tecnológico de Nutrición y Salud (CTNS)*

Presentación de la Jornada

Bienvenida a los asistentes, presentación de la Jornada y sus objetivos, presentación del Centro Tecnológico y sus actividades.

10.00-10.30h

Dr. Oriol de Solà-Morales - *Agencia de Evaluación de Tecnología e Investigación Médicas (AATRM)*

Criterios de calidad en el trabajo con resultados de estudios en humanos

El proceso fundamental en el desarrollo de un proyecto de investigación es la definición del problema a solucionar. Tomando esto como punto de partida, intentaremos explorar los planteamientos que existen para darles solución desde el punto de vista metodológico. Insistiremos en el valor de la evaluación como método para dar valor a la investigación. Y finalmente, desde la perspectiva de la evaluación de tecnologías intentaremos también aproximarnos a la problemática de “¿qué investigar?” o de la priorización de la investigación.

10.30-11.00h

Dra. Rosa Solà – *Hospital Universitari Sant Joan, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Reus, Universidad Rovira i Virgili (URV)*

El diseño y evaluación de estudios de intervención nutricional (metodología CONSORT)

Para facilitar el diseño y la evaluación de diferentes estudios en el ámbito científico se han creado diferentes guías. Los criterios CONSORT (*Consolidated Standards of Reporting Trials*) se han elaborado para mejorar la calidad, la transparencia y la estandarización de la comunicación de ensayos clínicos controlados y aleatorizados. Dichos criterios se presentan en una lista de comprobación con 22 variables que incluyen los aspectos siguientes: título, resumen, introducción, métodos, resultados y discusión.

11.00-11.30h

Dra. Rosa Solà – *Hospital Universitari Sant Joan, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Reus, Universidad Rovira i Virgili (URV)*

Casos prácticos de estudios de intervención (fibra soluble)

El consumo de fibra soluble ejerce efectos beneficiosos sobre factores de riesgo cardiovascular, como la reducción del colesterol de las lipoproteínas de baja densidad, la mejora de la glucemia, la presión arterial, etc. En concreto se ha estudiado el efecto del tratamiento con fibra soluble, *Plantago ovata husk* en pacientes afectados de hipercolesterolemia moderada. El *Plantago ovata husk* es un producto farmacéutico y por ello el estudio de sus efectos en personas está sometido a un tipo de sistemas de control concretos. Es un ejemplo que permite diferenciar los procesos en función de las características del producto sujeto de estudio (fármaco, complemento alimenticio, alimento).

11.30-12.00h

Pausa café

12.00-12.30h

Dra. Montse Giralt - *Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud (FMCS), Reus, Universidad Rovira i Virgili (URV)*

Casos prácticos de estudios de intervención (EDAL)

El proyecto "EDAL" de Educación en Alimentación es un programa de promoción de la salud dirigido a los niños a través de las escuelas y está coordinado por la FMCS. En el origen multifactorial de la obesidad, los estilos de vida, como un exceso de energía y una escasa actividad física, juegan un papel determinante en su aparición y perpetuación. Diferentes organismos oficiales reconocen que la infancia es una de las mejores épocas de la vida para iniciar unos buenos hábitos alimentarios que perduren durante la vida adulta. Por ello se ha diseñado un ensayo prospectivo de intervención para evaluar la eficacia de las actividades de promoción de la salud realizadas con el objetivo de reducir o frenar el aumento del exceso de peso en los escolares.

12.30-13.00h

Dr. Ferran Torres (Universidad Autónoma de Barcelona, Hospital Clínic, EMEA)

Las normas-guidelines de los informes estadísticos

Las autoridades sanitarias y las revistas científicas tienen la responsabilidad de velar por la veracidad e idoneidad de la investigación y su impacto en la salud de los ciudadanos. Dichas entidades elaboran y publican directrices que recogen en documentos públicos criterios para la evaluación de los estudios clínicos. Los principios generales y comunes a todas estas guías son a) metodología adecuada al objetivo y especificada en detalle a priori; b) trazabilidad; c) comprobación de la adecuación de los métodos usados; d) justificación de cualquier desviación del plan inicial, y e) demostración de la robustez de los resultados en distintos escenarios. El objetivo de la ponencia será revisar algunas de estas directrices y sus implicaciones en el ámbito de los estudios nutricionales.

13.00-13.30h

Dr. Francesc Puiggròs (CTNS)

Integración de los resultados científicos de estudios nutricionales en la redacción de dossiers de alegaciones ante la EFSA

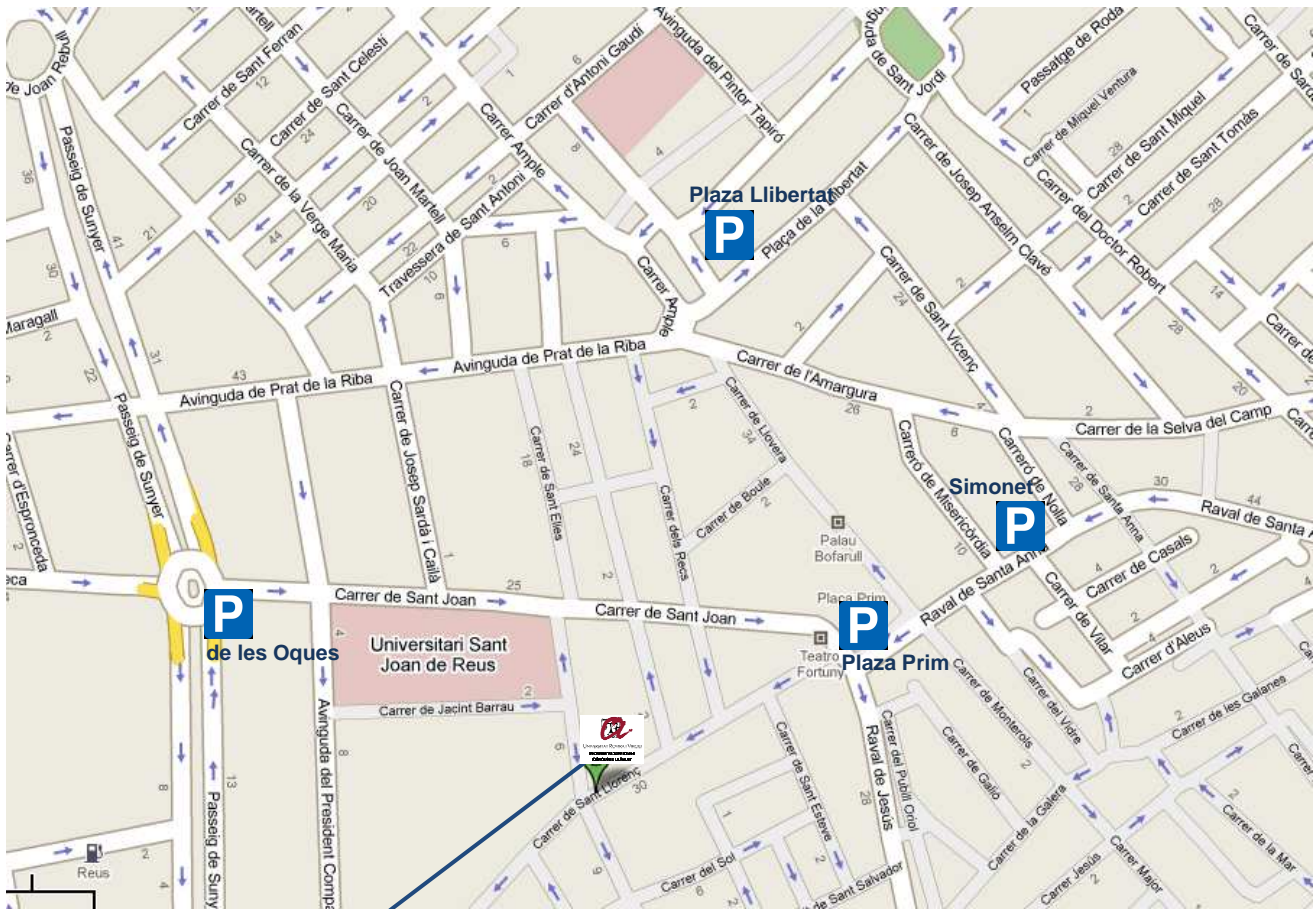
El sector de la alimentación tiene hoy ante sí el reto de adaptarse a una nueva legislación relativa a los alimentos con propiedades saludables cuya finalidad es conseguir que el consumidor entienda y confíe en la veracidad de las declaraciones en el etiquetado, con datos científicos irrefutables. Sin embargo, es significativa la cantidad de declaraciones que no han sido aceptadas por la escasez o la ambigüedad de los datos.

La presentación ahonda en el marco científico necesario para conseguir demostrar la eficacia mediante evidencias científicas. Complementar los estudios de intervención nutricional en humanos con la investigación en modelos bionfómicos, celulares e in vivo, mediante el uso de la ómicas, representa el camino a seguir para mantener la competitividad en el mercado de la alimentación funcional.

13.30h

Almuerzo

LUGAR DE CELEBRACIÓN DE LA JORNADA



URV - Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud (FMCS) - C/Sant Llorenç, 21 - Reus - 3^r piso - Aula 1301

La entrada se encuentra en la calle Sant Llorenç. Una vez dentro, a mano derecha está el ascensor. Al salir del ascensor en la 3^a planta, continuar recto por un pasillo que lleva al Aula 1301 (ubicada junto a los departamentos de Ciencias Médicas Básicas y de Medicina y Cirugía).

En <http://www.fmcs.urv.cat/portada/situacio/> se puede encontrar información sobre cómo llegar a Reus y a la FMCS.

PERSONA DE CONTACTO

Ignasi Papell
Project Manager
Centro Tecnológico de Nutrición y Salud
Tel. 977 300 431
Móvil. 691 257 317
Correo-e: ignasi.papell@ctns.cat